

Studienfahrt nach Kienitz an der Oder

Wir freuen uns auf
Fahrtbegleiter*innen, die in diesen
gemeinsamen fünf Tagen Freude
daran haben, in die Natur
einzutauchen und sich zu bewegen.

Wir werden in einer schönen
Landherberge im Grünen wohnen,
die direkt neben der Oder liegt - ein Fluss, der auf dieser Fahrt eine besondere Rolle
spielen wird.



Ob Kanufahren, Wandern oder vielleicht auch Radfahren an der Oder sind neben
Tischtennis, Fußballkicker, Feder- und Volleyball möglich.

Darüber hinaus werden wir uns unserem Jahresthema Gesundheit widmen und was es
für jeden Einzelnen auf den verschiedenen Ebenen bedeutet (mental, körperlich usw.).
Strategien zur Förderung der ganzheitlichen Gesundheit werden erprobt und es geht in
die Umsetzung. "Mein Fluss des Lebens", eigene Identität, eigene Lebensentwürfe und
Ziele, wo es hingehen soll, können ausgetauscht und reflektiert werden.

Gemeinsam werden wir mit der Bahn und je einem Rucksack anreisen und haben evtl.
auch unsere Fahrräder dabei. Ein wichtiger Aspekt ist es nämlich, mobil zu sein und
„Futter“ ranschaffen zu können, denn dies wird ein Selbstversorger-Trip ,*)

Zu späterer Stunde kann dann der Abend gemütlich am Lagerfeuer ausklingen.

Organisiert von den
Lehrerinnen Gödde, Berendt und Schafferdt

Januar 2022